

Odpočinok pre dušu



LIPTOVSKO-ORAVSKÝ
SENIORÁT
ECAV NA SLOVENSKU

Na chvíľku sa zastaviť, prerušiť cestu, nájsť si čas na dovolenke alebo využiť všedný deň, stíšiť sa a premýšľať o svojom živote.

To človeku pomáha.

Aj vaša duša potrebuje odpočinok.

K tomu má poslúžiť táto pobožnosť.

Prajeme vám Božie požehnanie!



Zamyslenie: Cesta domov

Je to verná reč a zaslúži si, aby ju všetci prijali: Ježiš Kristus prišiel na svet, aby spasil hriešnikov. Medzi nimi som ja prvý.

1. list Timoteovi 1, 15

Už máš za sebou stovky kilometrov. Si už unavený z cesty. Ešte posledné zákruty medzi horami. A konečne je to tu: pred tebou sa rozvinie celá malebná scenéria tvojej dovolenkovej destinácie, miesto, ktoré sa na nasledujúcich pár dní stane твоjím druhým domovom. To sú iste pocity mnohých ľudí v tomto čase dovoleníek. Avšak nielen úspešná cesta na dovolenku je dôležitá. Minimálne taká dôležitá, ak nie ešte dôležitejšia, je cesta späť – šťastne sa vrátiť domov.

Stalo sa to niekedy na začiatku 20. storočia. Pán farár chcel ísť práve spať, keď ktosi zaklopal. Pred dverami stálo malé dievčatko, ktoré ho prosilo, aby išiel za jej mamičkou, ktorá práve zomierala. Mala strach zo smrti, pretože chcela ísť do neba, ale nevedela, ako.

Pán farár šiel s ňou: cez tmavé ulice, cez jeden dvor, po starých schodoch, po starej špinavej podlahe do malej ošarpanej izby. Žena, ktorá tam ležala na posteli, sa ho opýtala: „Môžete urobiť niečo pre hriešnicu? Cítim, že pôjdem do pekla. Ale ja tam nechcem ísť – ja chcem ísť do neba!“

Pán farár jej čítal z Biblie: „Lebo tak Boh miloval svet, že svojho jednorodného Syna dal, aby nezahynul, ale večný život mal každý, kto verí v Neho.“ Žena prikývla, potom si povzdychla: „Ale moje hriechy... Čo so všetkými mojimi hriechmi?“

Pán farár jej prečítal iný biblický verš: „Krv Ježiša, Jeho Syna, nás očisťuje od každého hriechu.“ – „Povedali ste: od každého hriechu?“ opýtala sa. „Ak je to tam napísané, mala by som prísť do neba.“

Pán farár pokľakol vedľa nej: „Áno, je to tam. A Pavol píše: ‚Je to verná reč a zaslúži si, aby ju všetci prijali: Ježiš Kristus prišiel na svet, aby spasil hriešnikov. Medzi nimi som ja prvý.‘“ Žena sa naklonila dozadu: „To je dobré. Keď to stačilo pre neho, bude to stačiť aj pre mňa.“ A odišla k Ježišovi, ktorý nikdy nikoho neodmietol. – Objavila to, čo nás môže priviesť domov do neba.

Otázky na zamyslenie

1. Tešíš sa na Božie kráľovstvo?
2. Kto by nemal chýbať v Božom kráľovstve?
3. Čo to znamená pre tvoj každodenný život?



Modli sa

Milosrdný Pane Bože,

ďakujem Ti za tento dovolenkový čas, čas zmeny a oddychu. Prosím Ťa o Tvoje sprevádzanie a ochranu počas celej mojej dovolenky. Daj mi silu prekonať všetky výzvy, ktoré ma čakajú. Chráň ma na všetkých mojich cestách. Nech sú moje cesty bezpečné a srdce otvorené.

Ďakujem Ti za krásu, ktorú vidím okolo seba – za hory, rieky, nádherné miesta i milých ľudí, ktorých môžem stretávať. Pomôž mi, nech sa moje oči nezabúdajú diviť Tvojmu stvoreniu a chváliť Teba, múdreho Stvoriteľa všetkého.

Ako pútnik na tejto ceste Ťa prosím, aby som nezabudol na cestu späť. Predovšetkým, nech moje srdce túži po domove, kde ma Ty čakáš so svojou láskou a milosrdenstvom.

Ty si, Pane, raz pristúpil k emauzským učeníkom a sprevádzal si ich cestou. Pristúp aj ku mne, aby som bezpečne kráčať po mojich cestách. A tak ako si premenil týchto učeníkov, takže zrazu v Teba uverili a mocne svedčili, že Ty si živý Spasiteľ, pomôž aj mne, aby moje cesty prispeli k tomu, že budem Teba viac milovať, Teba ako Spasiteľa vyznávať a na všetkých cestách Ťa verne nasledovať.

A keď sa vrátim domov, nech moje srdce bije vďačnosťou a láskou k Tebe.

Amen.



Vlastná modlitba

Podobným spôsobom môžeš povedať Pánu Bohu vlastné myšlienky, prosby a túžby. Myslieť môžeš aj na svojich blízkych, priateľov, známych.

Otčenáš

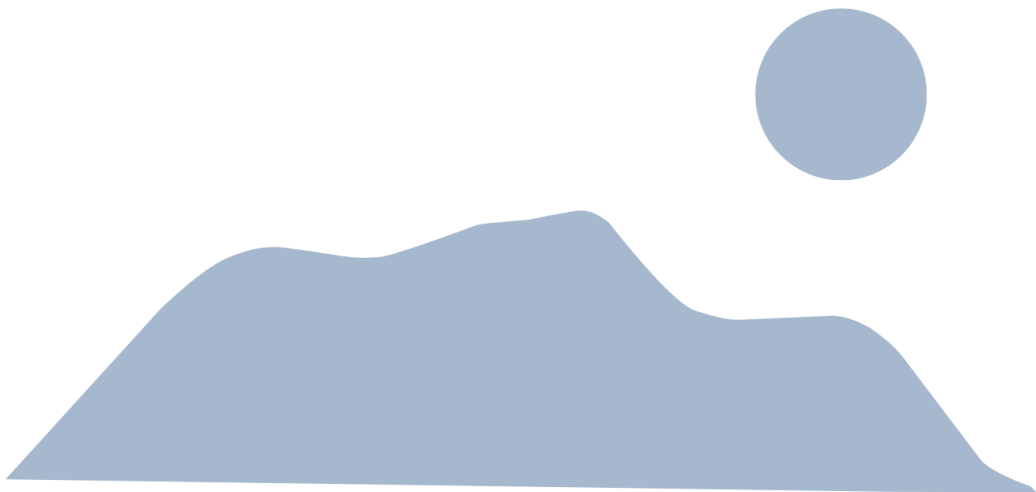
Otče náš, ktorý si v nebesiach!

Posväť sa meno Tvoje! Príď kráľovstvo Tvoje! Buď vôľa Tvoja ako v nebi, tak i na zemi! Chlieb náš každodenný daj nám dnes! A odpusť nám viny naše, ako aj my odpúšťame vinníkom svojim! I neuvod' nás do pokušenia! Ale zbav nás zlého!

Lebo Tvoje je kráľovstvo i moc i sláva naveky. Amen.

Sláva

Sláva Bohu Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bola na počiatku, i teraz i vždycky i naveky vekov. Amen.



Požehnanie

Nech ťa na všetkých tvojich cestách sprevádza toto staré írské požehnanie pútnikov:

Nech je Pán pred tebou, aby ti ukázal správnu cestu.

Nech je Pán vedľa teba, aby ťa objal a ochránil pred nebezpečenstvom.

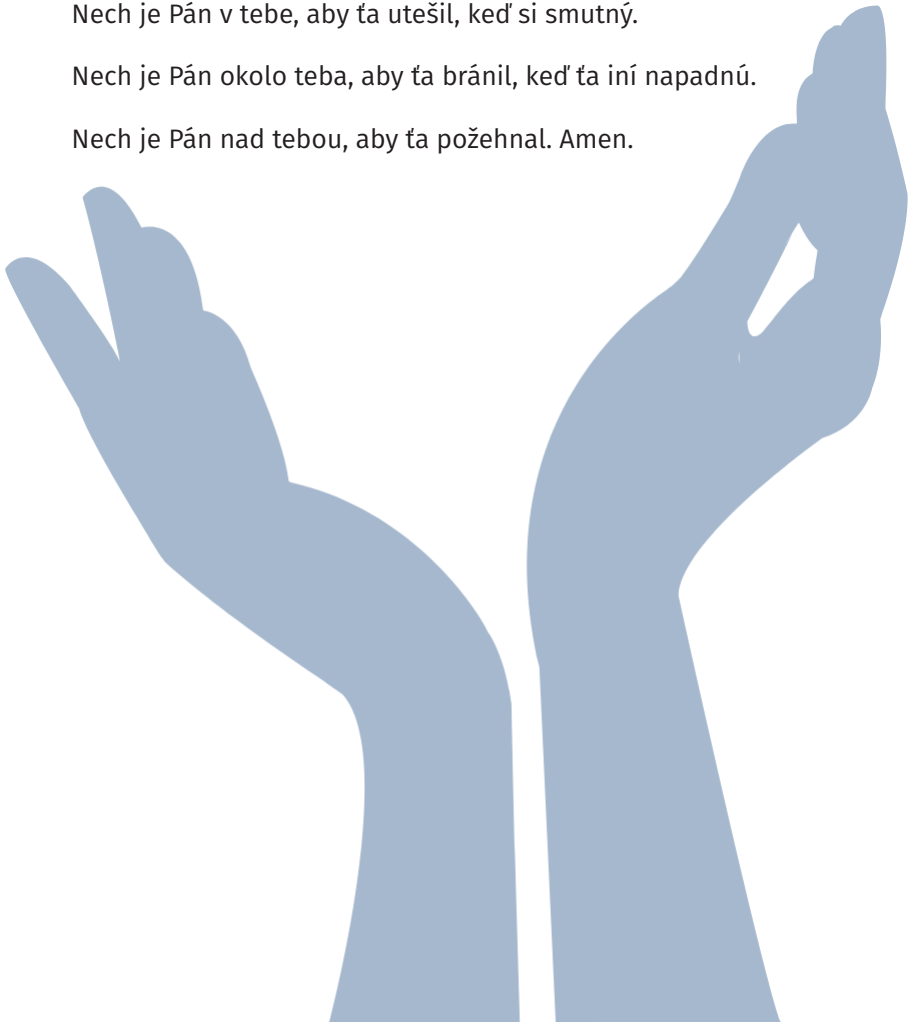
Nech je Pán za tebou, aby ťa ochránil pred zákernosťou toho Zlého.

Nech je Pán pod tebou, aby ťa zachytil, keď padneš.

Nech je Pán v tebe, aby ťa utešil, keď si smutný.

Nech je Pán okolo teba, aby ťa bránil, keď ťa iní napadnú.

Nech je Pán nad tebou, aby ťa požehnal. Amen.



Internetové zdroje

Duchovné zamyslenia

www.youtube.com/@ECAVsvami

zamyslenia.lutheran.sk

Podcastový kanál [Počúvajte slovo Božie](#)

Podcastový kanál [Zamyslenia EVS](#)

Podcastový kanál [Tesnou bránou - biblické zamyslenia na každý deň](#)

Piesne

audio.evav.cz

Biblia online

www.biblia.sk

Iné užitočné odkazy

Ev. cirkev a. v. na Slovensku

www.ecav.sk

Východný dištrikt ECAV

www.vdecav.sk

Liptovsko-oravský seniorát

www.ecavlos.sk

Liptovsko-oravský seniorát

www.facebook.com/ecavlos

ECAV s vami

www.facebook.com/ecavsvami

Edukačno-misijné centrum

www.edumiscentrum.sk

Vydavateľstvo Tranoscius

www.tranoscius.sk

Evanjelizačné stredisko

www.evs.sk

Detská misia

www.detskamisiask

Prednášky o viere

www.chcemviac.sk

Podcastový kanál

[Audio | CHCEMVIAC — Viac ako dáva tento svet...](#)